

HORTALIZAS Y VERDURAS

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DIEMBRE
ACELGA	●	●	●								●	●
ACHICORIA	●	●	●	●	●							●
AJO	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
AJOS FRESCOS				●	●	●						
ALCACHOFA	●	●	●	●	●					●	●	●
APIO	●	●	●	●	●	●						●
BERENJENA								●	●	●	●	●
BERZA O REPOLLO	●	●	●	●								●
BORRAJA	●	●	●								●	●
BRÉCOL	●	●	●	●	●	●						●
CALABACÍN						●	●	●	●			
CALABAZA						●	●	●	●			
CARDO	●	●	●	●							●	●
CEBOLLA	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
C. DE BRUSELAS										●	●	●
COLIFLOR	●								●	●	●	●
ENDIVIAS	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●
ESCAROLA	●	●	●									●
ESPÁRRAGOS T.	●	●	●								●	●
ESPÁRRAGOS B.				●	●							
ESPINACAS	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●
HINOJOS	●	●	●	●	●						●	●
JUDÍAS VERDES				●	●	●	●	●	●			
LECHUGA	●	●	●	●	●	●						●
NABO									●	●	●	●
PEPINO						●	●	●	●			
PIMIENTO				●	●	●	●	●	●	●	●	
PUERRO	●	●	●						●	●	●	●
RÁBANO					●	●	●					
REMOLACHA	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
SETAS					●				●	●	●	
TOMATE						●	●	●	●			
ZANAHORIA						●	●	●	●	●	●	●

FRUTAS

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
ALBARICOQUE				●	●	●	●	●	●			
ARÁNDANOS					●	●	●	●	●	●	●	●
BREVAS						●	●					
CEREZAS			●	●	●	●	●	●				
CIRUELAS			●	●	●	●	●	●	●			
ENDRINA									●	●		
FRAMBUESA							●	●	●	●		
FRESAS		●	●	●	●	●						
GRANADA	●								●	●	●	●
GROSELLAS								●	●			
HIGOS								●	●			
LIMA	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
LIMÓN	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
MANDARINA	●	●	●						●	●	●	●
MANZANA	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●
MELOCOTÓN					●	●	●	●	●			
MELÓN							●	●	●			
MEMBRILLO	●	●							●	●	●	●
MORAS								●	●			
NARANJAS	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
NÍSPEROS				●	●	●						
PERAS	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
PIÑA	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
PLÁTANOS	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
POMELO	●	●	●							●	●	●
SANDÍA						●	●	●	●			
UVA									●	●	●	●

